



## Como prepararse para anestesia basada en la oficina

La anestesia basada en la oficina es un servicio seguro y predecible, de todas maneras tenemos que seguir precauciones de seguridad. Por favor revise los siguientes 5 puntos cuidadosamente. **El no fijarse bien en estos puntos podrá resultar en tener que cambiar o retrasar su cita.**

- **¿Que puede comer mi hijo?**

**Nada de comida** de ninguna forma por lo menos **8 horas** antes de la cita. Esto incluye mentas, pastillas para la toz, chicle, dulces, pastillas, etc...**Nada por la boca.** La siguiente tabla lo ayudara a identificar el horario que deberá de dejar de comer comida solida.

| Si la hora de la cita es | No comer nada después de: |
|--------------------------|---------------------------|
| 7 am.....                | 11 pm                     |
| 8 am.....                | 12 media noche            |
| 9 am.....                | 1 am                      |
| 10 am.....               | 2 am                      |
| 11 am.....               | 3 am                      |
| 12 medio dia.....        | 4 am                      |
| 1 pm.....                | 5 am                      |
| 2 pm.....                | 6 am                      |
| 3 pm.....                | 7 am                      |
| 4 pm.....                | 8 am                      |

- **¿Que puede tomar mi hijo?**

Puede tomar agua **hasta 2 horas antes de la cita**, Ninguno otro tipo de liquido.

- **¿Como debe vestirse mi hijo?**

Por favor vista a su hijo(a) con playera de manga corta. Que no use joyería y no tenga las unas pintadas. Es bueno que los niños chiquitos usen pañal. Ay ocasiones en que se hacen del baño, por esta misma razón recomendamos que traiga otro cambio de ropa para su hijo.

- **¿ En que debo fijarme antes de la cita?**

Por favor llámenos si su hijo tiene la nariz tapada o moquea, tiene tos, síntomas de alergias, o cualquier otro problema de salud, desde hoy hasta el día antes de la cita en que lo van a anestesiar. Por la naturaleza única de la anestesia dental, estos síntomas pueden prevenirnos a hacer el procedimiento, aunque su hijo(a) no se mire enfermo(a).

- **Nosotros tenemos que poder comunicarnos con usted o con otra persona responsable un día antes de la cita.** Por favor liste nombres y números de teléfonos que podamos hablar.

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Otra Alternativa: \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_